



TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI

Ke konci podzimu, když přicházejí první mrazíky, tak na keřích dozrávají červené šípky. Jsou to malé plody, které každý pozná. Šípky jsou velmi zdravé – obsahují hodně vitamínu C. Dříve se hodně sbíraly. Pak se usušily a vařil se z nich voňavý čaj. Šípkový čaj krásně zahřeje, zvláště když je venku chladno. Také se ze šípků dělá šípková marmeláda.

Kvíz: Co víme o šípcích?

Kdy se šípky sbírají?

- a) Na jaře
- b) V létě
- c) Na podzim po prvních mrazících

Jakou mají šípky barvu?

- a) Červenou
- b) Fialovou
- c) Žlutou

Čeho obsahují šípky hodně?

- a) Cukru
- b) Vitamínu C
- c) Soli

Na co se šípky často používají?

- a) Na zmrzlinu
- b) Na čaj a marmeládu
- c) Na polévku

Co děláme se šípky po sběru?

- a) Sušíme je
- b) Mrazíme je
- c) Zavařujeme je

Proč je dobré pít šípkový čaj?

- a) Protože chutná jako kakao
- b) Protože je horký
- c) Protože zahřeje a je zdravý



TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI TIPY NA VYUŽITÍ OBRÁZKOVÝCH KARTIČEK

Na jeden šálek čaje je potřeba 8 šípků.

Kolik jich potřebujete na 2 šálky? A na 4 šálky čaje?

Připravte na stůl několik přírodnin (šípek, list, větvička, kaštan, šiška).

Zakryjte je. Co tam všechno bylo?

Zkuste odpovědět na tyto otázky.

Co všechno se dá z šípků připravit k jídlu?

Jaké dekorace se dají z šípkových větvíček nebo šípků udělat?

Jaký tvar má šípek? Kulatý – hranatý – trojúhelníkový – oválný?

Určete, které slovo do skupiny nepatří a proč.

Šípek – jeřabina – mrkev

Sešit – med – šípek

Keř – list – polštář

Růže – šípek – jablko

Zavařenina – marmeláda – máslo

Rozviňte tuto větu – co mohla dělat dál? Nebo co se stalo?

Babička si přinesla z lesa plný košík šípků. Doma...

Najděte nesmysl v těchto větách. Zkuste ho opravit správně.

Šípky rostou pod vodou.

Z šípků se dělají ponožky.

Šípkový keř má modré květy.

Šípky se trhají zjara.

Zkuste zavzpomínat u těchto otázek.

Pamatujete si, kdy jste naposledy sbírali šípky?

Kdo s vámi byl?

Co se ze šípků připravovalo u vás doma?

Kde jste šípky sušili?

Chutná vám šípkový čaj?



TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI

TIPY NA VYUŽITÍ OBRÁZKOVÝCH KARTIČEK

ŠÍPKY - OBRÁZKY

- Rozložte kartičky v řadě (např. 2, 4, 1, 5). Nechte je chvíli pozorovat a poté je zakryjte. Úkolem je zopakovat pořadí.
- Ukažte 2–4 kartičky, pak jednu odeberete. Úkolem je uhodnout, která kartička chybí.
- Popište kartičku slovně („Najdi kartičku, kde jsou 3 šípký.“) a senior musí vybrat správnou.
- Hoďte kostkou a nechte najít kartičku se stejným počtem šípků.
- Seřadte kartičky od nejméně po nejvíc šípků.
- Najděte kartičku, na které je největší šípek.
- Najděte kartičku, na které je nejmenší šípek.
- Šípky směřují do všech směrů – nahoru, dolů, doleva, doprava.
- Na jedné kartičce šípky směřují do všech těchto směrů. Která to je?
- Na jedné kartičce směřují všechny šípky stejným směrem. Která to je?

ŠÍPKY – PÍSMENA

- Pojmenujte všechna písmena, která vidíte. Přečtěte název slova.
- Poskládejte z písmen slovo „ŠÍPKY“.
- Ke každému písmenu Š, Í, P, K, Y vymyslete slova, která na tato písmena začínají – například z kategorií: město, jméno, zvíře, rostlina, věc.
- Můžete přidat i další kategorie, například povolání nebo jídlo.
- Zkusíte z těchto písmen poskládat ještě jiné slovo?

VAŘENÍ ŠÍPKOVÉHO ČAJE

- Popište obrázky na kartičkách – co na nich je?
- Seřadte kartičky tak, jak jde postupně příprava čaje.
- Která nádoba je prázdná?
- Který předmět je vyrobený z porcelánu?
- Na které kartičce je nejsladší věc?
- Kolik hrnků s čajem vidíte?
- Jak poznáte, že je čaj horký?
- Co všechno byste si mohli do šípkového čaje přidat z toho, co vidíte na obrázku?
- Pamatujete si, kdy vás naposledy někdo pozval na čaj? Kdo to byl?



TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI

TIPY NA VYUŽITÍ OBRÁZKOVÝCH KARTIČEK

BABIČKA S VNUČKOU SBÍRAJÍ ŠÍPKY

- Kolik lidí je na obrázku a kdo to podle vás je?
- Kdo drží košík se šípkami?
- Proč podle vás mají obě na rukou rukavice?
- Jakou barvu má jejich oblečení?

ŠÍPKOVÝ ČAJ

- Z jakého materiálu je čajová konvice?
- Kolik hrnků s čajem je na stole?
- Co všechno byste si mohli do šípkového čaje přidat z toho, co vidíte na obrázku?
- Myslíte, že je čaj na obrázku horký nebo studený?

VAŘENÍ ŠÍPKOVÉ MARMELÁDY

- Kolik prázdných sklenic je připraveno na marmeládu?
- Čím si žena na obrázku chrání oděv před ušpiněním?
- Čím míchá žena marmeládu?
- Kde na obrázku vidíte hodiny?

CHLÉB S ŠÍPKOVOU MARMELÁDOU

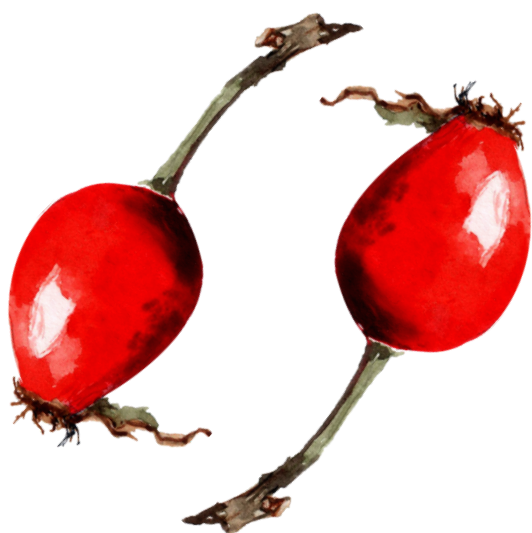
- Kolik sklenic šípkové marmelády vidíte na stole?
- Co je napsáno na etiketách sklenic?
- Čím je namazaný chléb na talířku?
- Jaké předměty jsou na stole?

ZIMNÍ KEŘ S ŠÍPKY

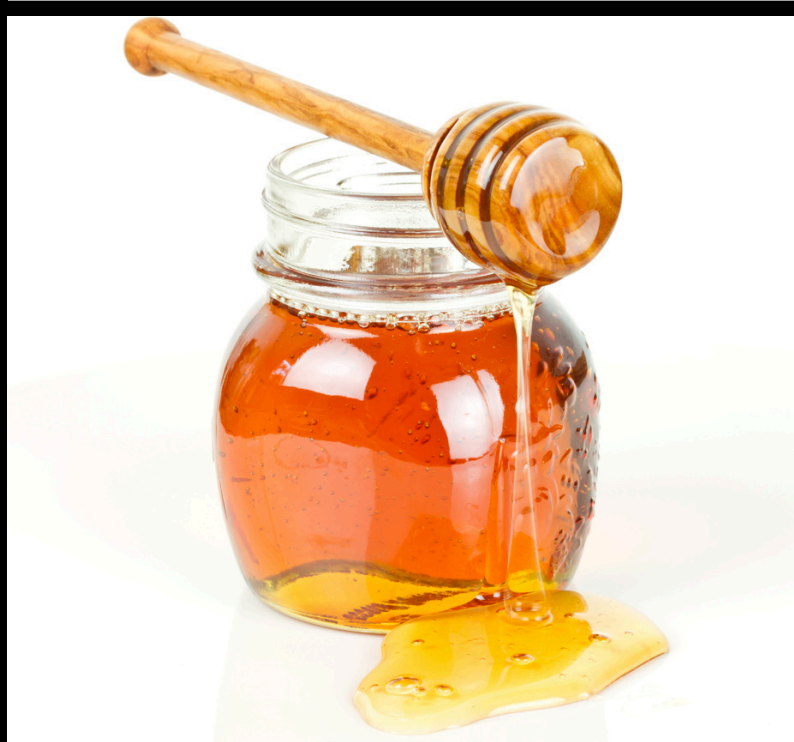
- Kolik ptáčků vidíte na keři?
- Co je vidět vzadu za keřem?
- Jaké roční období je na obrázku?
- Co vidíte ve sněhu před keřem?

VÁZA S ŠÍPKY NA STOLE

- Kolik čajových svíček je na stole kolem vázy?
- Z čeho je váza – je skleněná, keramická nebo kovová?
- Jaké další předměty jsou ještě na stole?
- Jaký druh nábytku je vedle okna?



Vytvořila Romana Rochovanská v Canvě, 2025



Š

K

Í

Y

P

ŠÍPKY



Vytvořila Romana Rochovanská v Čanvě a Gemini, 2025